

Vorbereidingskamp Heino 2023

Op vrijdag 8 september vertrokken 64 gemotiveerde spelers en 9 enthousiaste trainers en kampcrewleden naar Summercamp Heino voor het jaarlijkse PDK voorbereidingskamp.

Rond 19.45 uur was iedereen aanwezig bij Summercamp. Nadat de teams zich hadden geïnstalleerd in hun kamer in één van de huizen, werden de eerste volleyballen al geslagen op het beachvolleybalveld voor de deur. Zodra het donker werd en de vuurkorven brandden, konden er broodjes gebakken worden boven het kampvuur.

Zaterdagochtend rond 07.15 uur werden de spelers hun bed uitgejaagd zodat iedereen op tijd aan het ontbijt zou zitten. Nadat de buiken waren gevuld, was het voor de eerste groepen tijd om te starten met de zaterdagochtendtraining. Hoewel de nacht kort was, gingen de spelers vol energie aan de bak! De teams die nog niet aan de beurt waren, hadden nog vrije tijd om even bij te komen na de eerste kampnacht. In de tweede helft van de zaterdagochtend mochten ook zij er tegenaan in de sporthal.

Tussen de middag verzamelden alle teams zich bij het kamprestaurant voor de lunch. In de middag werd er door alle teams voor een tweede keer fanatiek getraind. Inmiddels was de temperatuur flink opgelopen en was er voor iedereen gelegenheid om een verfrissende duik in het zwembad te nemen.

Nu alle teams twee trainingen erop hadden zitten en iedereen zich had opgefrist, werd de BBQ aangestoken. Iedereen werd voorzien van een lekker broodje hamburger, salade en een portie friet.

De rest van de avond hadden de teams vrij en konden zij zich op het terrein van Summercamp Heino vermaken. In één van de huisjes werd de heren volleybalwedstrijd Nederland – Duitsland op een groot scherm gestreamd. Het was gezellig om met een groot deel van de spelers deze wedstrijd te kijken!

Terwijl de jongste spelers alvast naar de kamers in het ene huis gingen, maakten de oudere spelers er in het andere huis nog een klein feestje van. Uiteindelijk werd het rustig en pakte iedereen nog een paar uurtjes slaap.

Ook op zondagochtend ging de wekker weer rond 07.15 uur. Na het ontbijt vertrokken de eerste groepen met bleke bekkies voor de laatste training naar de sporthal. De andere groepen pakte vast hun spullen en maakten hun huis schoon. Vervolgens vertrokken zij voor hun derde training naar de sporthal en mochten de andere teams opruimen en schoonmaken.

Nadat alle spullen waren gepakt en de huisjes weer blonken, was het tijd voor de laatste gezamenlijke lunch in het restaurant. Het kamp zat er al weer op!

Wij als kampcrew kijken terug op een geslaagd voorbereidingskamp. Wij hebben niet alleen genoten van de inzet van de spelers en trainers maar vooral ook van alle gezelligheid onderling. Tot volgend jaar!

Hartelijke groet,
Organisatie van kamp Heino 2023

Evelyn van Rooijen, Esther Zoutberg, Hans de Zwart, Jesse Zegeling en Brenda Kriek

