



## Cool Moves Volleybal – Prima Donna Kaas Huizen – 2021 – 2025

### Inleiding:

Wie de jeugd heeft, heeft de toekomst.....

Het jeugdvolleybal binnen PDK Huizen is al jaren erg succesvol. Door onder andere demografische factoren, de populariteit van het volleybal, Corona, enz.. schommelt de instroom van jeugdleden sterk en afgelopen jaren is de instroom aanzienlijk gedaald. Op de langere termijn betekent dat ook teruggang in de oudere leeftijdscategorieën.

Binnen de vereniging staat het plezier voor de kinderen voorop. Kinderen moeten bewegen en de motorische ontwikkeling en de sociale ontwikkeling vinden wij zeer belangrijk. Voor de motorische ontwikkeling geven we generieke motorische oefeningen tijdens de warming-up en geven we daarnaast specifieke motorische spel oefeningen naast de reguliere oefeningen voor het spelen van volleybal. Aan de sociale ontwikkeling, het trainen met leeftijdsgenootjes, omgaan met wedstrijdspanning, het spelen in een team, hier proberen wij ook goed vorm aan te geven.

Binnen de volleybalwereld staat PDK Huizen bekend om haar succesvolle jeugdteams van afgelopen jaren. Zowel regionaal, nationaal en internationaal zijn vele jeugd titels behaald. Dit is een voortvloeisel van een wisselwerking tussen plezier in het spel en met gerichte, efficiënte trainingen. Door al op redelijk vroege leeftijd te starten met twee maal te trainen (soms 3 keer) in plaats van één keer, worden grote vooruitgangen geboekt. Kinderen zijn zeer leergierig op deze leeftijd en dat geeft energie om daar vorm aan te geven.

### Cool Moves Volleybal - Kinderen en teamindeling:

Volleybal is lastig om te leren. Voor kinderen van 6-12 jaar ontwikkelde de NeVoBo daarom Cool Moves Volley (CMV). In zes verschillende niveaus leren kinderen op een dynamische manier stap voor stap de volleybaltechnieken. Bij het bereiken van niveau 6 beheersen ze het hele volleybalspel. Deze indeling wordt binnen PDK Huizen als basis gehanteerd. Voor de inhoudelijke verschillen, zie spelregels CMV van de NeVoBo.

Niveau 1	6-7 jaar
Niveau 2	7-8 jaar
Niveau 3	8-9 jaar
Niveau 4	9-10 jaar
Niveau 5	10-11 jaar
Niveau 6	11-12

Echter, om voldoende uitdaging te houden, wordt in overleg met de trainers een team vaak eerder doorgeschoven naar een volgend niveau. Omdat er binnen PDK Huizen 2 keer wordt getraind (binnen de regio vaak 1 keer), gaat de gemiddelde ontwikkeling eenmaal sneller. Niet omdat "we beter zijn" maar vanwege het simpele feit dat er in kortere tijd meer wordt getraind. En die verschillen zijn dan snel zichtbaar.

Niet iedereen begint op dezelfde leeftijd met volleybal. Vandaar dat er ook naar vaardigheid op leeftijd en de ontwikkeling van spelers wordt gekeken. Echter, het sociale, het spelen in een team, het volleybal spelen met vriendjes en vriendinnetjes speelt een zeer belangrijke rol bij de teamindeling. Vandaar dat er bij teamindelingen naar het team als geheel wordt gekeken en naar het individu.



Indien de Niveau 6 spelers eraan toe zijn wordt er een plan gemaakt om deze kinderen aan te laten sluiten bij Jeugd-C niveau. Dit kan als individu maar ook als een 1 team.

### **Ambitie:**

PDK Huizen wil iedereen een veilige en leuke volleybalomgeving aanbieden. Hiervoor is veel jeugd nodig. Dit omdat er 6 leeftijdscategorieën zijn waarbij het streven is dat bij niveau 5 en 6 een scheiding wordt gemaakt tussen jongens en meisjes.

Dit betekent dat we streven naar minimaal:

- 4 mini 's niveau 1
- 4 mini 's niveau 2
- 4 mini 's niveau 3
- 4 mini 's niveau 4
- 4 mini 's niveau 5, zowel jongens als meisjes
- 4 mini 's niveau 6, zowel jongens als meisjes

Dit is een CMV-groep van minimaal 32 kinderen. De wens ligt zelfs op een veelvoud hiervan. Dit betekent dat we kinderen en ouders moeten overtuigen om te gaan volleyballen.

## **Trainingen en wedstrijden:**

### **Trainingen**

Trainingen worden gegeven in groepen tot maximaal 8 spelers per trainer. Dit is een vuistregel. Indien er grotere verschillen binnen een team zijn vergt dit meer capaciteit dan een "homogene groep". Voor de minimale ambitie zijn per training 4 trainers noodzakelijk.

Trainingen worden gegeven door trainers met volleybalervaring. Trainingen worden voorbereid en langere termijn doelstellingen bepaald. Trainingen zijn afgestemd op techniek en vaardigheden die bij het specifieke niveau horen. Ouders kunnen hier na de training over praten met de trainer of TC-jeugdcoördinator. Of een specifieke afspraak wordt gemaakt. Afspraken met trainers zijn niet tijdens de trainingen. De trainingstijd is voor de kinderen.

Er wordt GEEN individueel volgsysteemhandboek gehanteerd waar geregistreerd staat wat ontwikkelingen per kind staan. Verenigingen gebruiken dit vaak als objectief communicatiemiddel naar ouders toe. Binnen PDK gaan we deze administratielast niet aan. Deze registraties zijn verouderd voordat iedereen is beoordeeld. We praten liever over wat kinderen ze goed kunnen en werken eraan om door te groeien naar een volgend niveau. Waar behoefte is wordt dat besproken met de ouders. Extra trainerscapaciteit wordt inzet voor ondersteuning bij het team of individu. Of voor het bepalen van de teamindelingen vanuit de TC. We zetten niet in op administratie. De trainers en TC zijn kundig en hebben ervaring om deze teamindelingen te maken.

### **Wedstrijden:**

Wij streven er naar om zo snel mogelijk wedstrijden te gaan spelen. Ieder op zijn of haar niveau. Het duurt meestal een aantal maanden voordat er voldoende vaardigheid is en het leuk is om wedstrijden te spelen.

Bij de CMV wedstrijden wordt vaak gespeeld met een relatief groot team (4 personen in het veld, "doordraaien" met 2 of 3 wisselers). Dit geeft rust bij de begeleiding. Indien iemand afwezig bij een wedstrijd, zijn er altijd voldoende spelers op het veld. Er mag zelfs met 3 personen worden gespeeld omdat in kleinere verenigingen maar 3 tot 4 spelers per categorie zijn.

PDK heeft een andere filosofie. De kinderen staan bij CMV centraal. Niet de begeleiding. Dit betekent dat wij streven naar teams met 3 spelers en 1 reserve als doordraai. Dit om zoveel mogelijk balcontact te stimuleren in een zo kort mogelijke tijd tijdens wedstrijden en trainingen. Dit voorkomt ook dat altijd "dezelfde veel speelt". Hier moet je als team spelen. Daarnaast zijn de kinderen veel intensiever bezig en gaat de ontwikkeling vele malen sneller waardoor het spelplezier hoger ligt. Om dit te realiseren vergt dit ook betrokkenheid van de ouders.



## Activiteiten:

Naast het met elkaar volleyballen doen we meer (daar waar dit mogelijk is):

- Mini van de week. Iedere CMV speler mag een keer op uitnodiging van de CMV-Jeugdcoördinator en teammanager van D1 of H1, voorafgaand aan de wedstrijd:
  - o – Kijken bij de toss, kennismaken met de scheidsrechter;
  - o – Krijgt uitleg door de wedstrijdleiding (teltafel, formulier, het telbord enz.);
  - o – Doet mee met de warming-up (veiligheid staat wel voorop, dus waar mogelijk);
  - o – Maakt kennis met de spelers/sters;
  - o – Wordt voorgesteld bij de wedstrijd, net als de andere spelers;
  - o – Wordt vermeld bij de communicatie (website) bij vooraankondiging van de wedstrijd;
  - o – Mag de eerste opslag verzorgen;
  - o – Mag op de foto met het team (papa en/of mama graag ook aanwezig om dit te doen);
  - o – Je krijgt ook wat te drinken in de kantine.
  - o
- Startdag, begin van het seizoen.
  - o – We trainen gemeenschappelijk met een gasttrainer (van een senioren team);
  - o – Gaan pannenkoeken eten in de kantine;
  - o – Kijken bij een wedstrijd van D1 of H1.
- Voor de iets oudere CMV leden, die mogen in overleg met de ouders ook naar het voorbereidingskamp. Echter, bij voldoende animo. Dit is altijd erg spannend, ook voor de ouders;
- Aan het einde van het seizoen naar "Oud Valkeveen", als afsluiting van het seizoen (of anders).



### **De rol van ouders:**

In algemene zin wordt van de ouders van de speelsters en spelers verwacht dat zij een passende bijdrage leveren, o.a.:

- door de (ouder) coach te ondersteunen in de communicatie naar het team over het wedstrijdprogramma, zoals het tijdig aanmeld/afmelden voor de wedstrijden;
- Het vervoeren van spelers naar uitwedstrijden, het opzetten en afbreken van het net bij thuiswedstrijden;
- Tellen bij wedstrijden, coachen en fluiten (scheidsrechter). Bij de CMV toernooien moeten we namelijk altijd een teller of scheidsrechter per gespeelde wedstrijd regelen.

De ouder/coach kan via de TC-jeugdcoördinator een aantal keer ondersteund worden om te leren hoe hij/zij op een goede manier kan coachen (positief coachen is hierbij het uitgangspunt) en extra uitleg bij de spelregels. Ook "oefenen als scheidsrechter" wordt regelmatig op de trainingen gedaan.

Dit lijkt op een grote belasting voor de ouders. De ervaring leert dat het optrekken en begeleiden van de (eigen) kinderen leidt tot heel veel plezier met de kinderen en goede banden tussen de ouders onderling. Om ook een band met de vereniging op de bouwen, zal aan de kinderen worden gevraagd om ondersteuning te leveren aan de topteams binnen de vereniging. Bijvoorbeeld bij het "ballenrollen" bij deze thuiswedstrijden. Naast het vervullen van deze belangrijke rol, zullen zij ook getuige zijn van topvolleybal. Na de wedstrijd mogen de kinderen op uitnodiging van de vereniging in groepsverband iets komen drinken in de kantine. Uiteraard zijn de ouders als toeschouwer welkom bij deze wedstrijden en na afloop in de kantine.

### **Communicatie:**

Trainers en coaches hebben regelmatig tussen de wedstrijden contact (per mail of telefoon) om de gespeelde wedstrijden te evalueren en vervolgens daar eventueel de trainingen op aan te passen.

De CMV-jeugdcoördinator en/of trainer is het eerste aanspreekpunt voor de ouders en leden. Indien partijen niet tot een oplossing komen (bij bijvoorbeeld een teamindeling), wordt de TC jeugd benaderd om te bemiddelen.

Communicatie naar ouders/leden De trainer heeft ook een belangrijke rol in de communicatie naar de ouders en leden. De trainers hebben regelmatig contact te houden met spelers en/of ouders. Ouders worden rechtstreeks mondeling op de hoogte gehouden van voor hun kind belangrijke aandachtspunten. Indien de trainer niet in staat is de communicatie te voeren met de ouders en leden wordt er samengewerkt met de CMV-jeugdcoördinator ter ondersteuning gevraagd.

Naast de communicatie vanuit de trainer verstuurt de CMV-jeugdcoördinator aan het begin van de competitie een mail/brief naar alle ouders van de jeugdleden. In deze mail/brief wordt een samenvatting van dit jeugdplan opgenomen. Op deze manier worden de ouders op de hoogte gesteld van wat zij de komende competitie van PDK Huizen mogen verwachten als volleybalvereniging, maar ook wat PDK Huizen van de ouders en kinderen verwacht. Op [www.primadonnakaashuizen.nl](http://www.primadonnakaashuizen.nl) website is alle informatie te vinden die van belang is.

Op basis van de Algemene Verordening Gegevensbescherming ("AVG") d.d. mei 2018 hebben alle leden het recht aan te geven of foto's van hunzelf en/of hun kind wel of niet op website, facebook, posters en andere plekken mogen worden geplaatst. Binnen de vereniging is dit geregeld door middel van een zogenaamde Toestemmingsverklaring, die op elk moment door de leden kan worden gewijzigd of ingetrokken.

### **Kennismaken en meetrainen?**

Voor elke schoolvakantie (voorjaar, zomer, Kerst en najaar) hebben we de mogelijkheid dat vriendjes en vriendinnetjes een keer mee mogen trainen. Specifiek met hun vriendje/vriendinnetje. Daarna trainen we twee keer met een groepje wat het beste bij de "instromer" past.

Daarnaast mogen ook kinderen individueel zich aanmelden via de CMV-jeugdcoördinator. Die maakt een afspraak met de trainer en dan maar deze speler ook 3 keer meedoen.

Indien enthousiast geworden, dan kunnen de ouders/verzorgers de kinderen inschrijven bij PDK Volleybal Huizen.



**CMV-Team:**

CMV-Jeugdcoördinator  
en inschrijvingen / Werving

Linda Kooij

Contactpersoon ouders  
en wedstrijdenue/ Werving

Linda Kooij

Trainers:  
Woensdag:

Marco Barneveld  
Steijn Barneveld  
Daan Barneveld  
Wim Rijnsent

Zaterdag:

Vacature

**Teamindelingen/doorstroom**

CMV-Jeugd coördinator  
CMV- Trainers  
TC-Jeugd A-B-C

