



Protocol 'Verantwoord sporten in de gemeentelijke gymzalen'

Ingangsdatum 17 augustus 2020

Vanaf 1 juli zijn de regels voor de sport met betrekking tot trainen en wedstrijden verder versoepeld.

Er zijn nog steeds de nodige beperkingen van kracht. Om met inachtneming van die beperkingen alles op en rond de gymzalen in goede banen te leiden, zijn er vanuit de rijksoverheid en het NOC*NSF protocollen en richtlijnen opgesteld van waaruit de gemeente Huizen dit protocol 'Verantwoord sporten in de gemeentelijke gymzalen' heeft opgesteld. Dit protocol vindt u ook in elke gymzaal.

1. ALGEMEEN

GEBRUIK GEZOND VERSTAND!

Uiteraard gelden nog steeds dezelfde ALGEMENE regels met betrekking tot veiligheid en hygiëne:

- Houd 1,5 meter afstand van een ander (geldt niet voor personen uit één huishouden)
Kinderen tot 13 jaar hoeven geen 1,5 meter afstand te houden.
Kinderen van 13 tot 18 jaar hoeven onderling geen 1,5 meter afstand te houden, maar wel tot volwassenen
- Ga voor je naar de gymzaal gaat thuis naar het toilet en was minimaal 20 seconden je handen met water en zeep
- De gebruiker/huurder zorgt handdesinfectiemiddelen, gebruik hiervan is verplicht
- Schud geen handen
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes
- Blijf thuis als je één van de volgende symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts EN laat je testen
- Blijf 14 dagen thuis als jij of iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19).
- De gymzalen, kleedkamers en toiletten worden elke dag (eenmaal per dag) schoongemaakt. De coördinatie hiervan ligt bij de gemeente Huizen.

3. GEBRUIK DOOR VERENIGINGEN EN PARTICULIERE HUURDERS

- Voor het gebruik door verenigingen en particuliere huurders is de degene die de gymzaal huurt verantwoordelijk voor de juiste naleving van de coronaregels.
- Deze corona-verantwoordelijke is voor de gemeente het aanspreekpunt voor corona gerelateerde zaken.
- De corona-verantwoordelijke zorgt voor een **Triage of gezondheidscheck** bij de deelnemers aan het sportmoment, de begeleiding en eventuele toeschouwers.
- De gezondheidscheck/triage houdt in dat voorafgaand aan het sporten goed moet worden vastgesteld of de sporter gezond is, geen enkel begin van klachten heeft die passen bij COVID-19 of deel uitmaakt van een lopend contactonderzoek. Ook geldt dat niemand binnen het gezin/de thuissituatie koorts en/of benauwdheidsklachten, ditzelfde geldt ook voor de begeleiding en eventuele toeschouwers.


Rijksoverheid

Check:
Stel uw bezoeker de volgende vragen:

Had je een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur ?	 Hoesten	 Neusverkoudheid	 Koorts vanaf 38 graden	 Benauwdheidsklachten
Heb je op dit moment een huisgenoot met koorts en/of benauwdheidsklachten?				
Heb je het nieuwe coronavirus gehad en is dit de afgelopen 7 dagen vastgesteld (in een lab)				
Heb je een huisgenoot /gezinslid met het nieuwe coronavirus en heb je in de afgelopen 14 dagen contact met hem/haar gehad terwijl hij/zij nog klachten had?	14 dagen 			
Ben je in quarantaine omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld?				

*Indien een van de vragen met ja beantwoord wordt,
maak dan geen afspraak of annuleer de afspraak*

 coronavirus

Deze check is gebaseerd op het document: 'Vrijwilligers bij contactopname'. Zie: rmm.nl/covid19

- De corona-verantwoordelijke dient tijdens het sportmoment zelf aanwezig te zijn.
- Na beëindiging van het desbetreffende sportmoment dienen alle gebruikte materialen door de huurder te worden gedesinfecteerd.
- Huurders die kort na elkaar sporten dienen onderling afspraken te maken over de te volgen looproutes en zoveel mogelijk voorkomen dat groepen elkaar ontmoeten.
- Als een speler zich niet aan de regels houdt of getwijfeld wordt of een speler wel of geen ziekteverschijnselen vertoont, is de huurder bevoegd de betreffende speler te verplichten de gymzaal direct te verlaten.

4. Voor de sporters en begeleiding

- Kom alleen naar de gymzaal als er een training of wedstrijd is waaraan jijzelf meedoet.
- Kom niet eerder dan nodig voor aanvang van de training of wedstrijd naar de gymzaal.
- Draag een mondkapje wanneer personen buiten je huishouden in één vervoermiddel van of naar de gymzaal gaan.
- Gebruik de kleedkamers zo min mogelijk. Doe bij voorkeur thuis je sportkleding al aan.
- Laat geen spullen achter in de kleedkamers.
- Bij een training of wedstrijd zijn maximaal 2 trainers en of coaches aanwezig.
- Maak tijdens het sporten alleen gebruik van eigen materiaal, sportkleding en bidons. Het gebruik van materialen van de scholen is niet toegestaan!
- Zorg dat uw sportmaterialen voor en na het sporten zo goed mogelijk gedesinfecteerd worden.
- Zorg ervoor dat er zo min mogelijk materialen gedeeld worden.
- Desinfecteer je handen bij het betreden en verlaten van het veld.
- Houd de 1,5 meter afstand, ook tot de (wissel)spelers van je team, al dan niet in de dug-outs (geldt niet bij teams met spelers tot 18 jaar).
- Houd tijdens warming-ups de 1,5 meter afstand (geldt niet voor spelers tot 18 jaar).
- Houd voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van het sporten de 1,5 meter afstand (geldt niet voor spelers tot 18 jaar).
- Vermijd geforceerd stemgebruik zoals schreeuwen.
- Vermijd zoveel mogelijk fysiek contact.
- Douche thuis en niet op de sportlocatie.
- Gebruik de toiletten alleen in uiterste noodzaak.

5. Geldigheid

Dit protocol is geldig vanaf 17 augustus 2020 en blijft geldig tot nader bericht vanuit de gemeente. De gemeente is bevoegd dit protocol te wijzigen als daarvoor aanleiding is, bijvoorbeeld doordat aanpassing in de praktijk noodzakelijk blijkt of doordat de landelijke richtlijnen worden aangescherpt of worden versoepeld.